Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für Magnesium AIWA® entschieden haben. Bitte lesen Sie die folgende Kundeninformation aufmerksam, um zu erfahren, was Sie bei der Verwendung von Magnesium AIWA® beachten sollten.

Ihre T&D Pharma GmbH

Magnesium AIWA® 375 mg

Made in Germany

20 Stickpacks mit Micro-Pellets à 2,0 g = 40 g
Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln und Orangengeschmack

375 mg Magnesium pro Stickpack

Magnesium gehört zu den essentiellen Mineralstoffen und muss täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung aufgenommen werden. Besonders reich an Magnesium sind beispielsweise Walnüsse, Haselnüsse, Erdnüsse und Mandeln. Auch Vollkornmehl enthält erhebliche Mengen des Mineralstoffs ebenso wie einige Gemüse, beispielsweise Spinat. Viele Mineralwässer können ebenfalls einen wichtigen Beitrag zur Magnesiumversorgung leisten.

Mit einer ausgewogenen Ernährung lässt sich der Magnesiumbedarf deshalb gut decken. In der Praxis ist das allerdings nicht immer so. Untersuchungen zeigen, dass selbst in Deutschland 26 % der Männer und fast 29 % der Frauen nicht die von den ernährungswissenschaftlichen Fachgesellschaften empfohlene Aufnahme an Magnesium erreichen. Bei erwachsenen Männern sind dies je nach Alter 350 bis 400 mg pro Tag, bei erwachsenen Frauen 300 - 310 mg täglich. Große Hitze und eine intensive Beanspruchung der Muskulatur erhöhen den Magnesiumbedarf, weil der Mineralstoff vermehrt über den Schweiß ausgeschieden wird. Auch in Schwangerschaft und Stillzeit benötigt der Körper mehr Magnesium.

Magnesium als lebenswichtiger Baustein

Magnesium ist an vielen Stoffwechselvorgängen im Körper beteiligt, besonders wichtig ist der Mineralstoff für Muskeln und Nerven. Er trägt sowohl zu einer normalen Funktion der Muskeln als auch zur normalen Funktion der Nerven und zur normalen psychischen Funktion bei. Aber nicht nur das: auch für den normalen Energiestoffwechsel sowie das Elektrolytgleichgewicht ist Magnesium wichtig.

Für die Erhaltung von Knochen und Zähnen leistet das lebenswichtige Mineral Magnesium ebenfalls einen Beitrag. Und nicht zu vergessen ist der Beitrag von Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Alle diese Wirkungen sind weltweit in einer Vielzahl von Studien untersucht und nachgewiesen. An der weitreichenden Bedeutung von Magnesium bestehen deshalb heute keine Zweifel mehr.

Magnesium AIWA® ist die ideale Nahrungsergänzung, wenn es darum geht, schnell und einfach die Magnesiumzufuhr zu verbessern. Die moderne Darreichungsform als Micro-Pellets im praktischen Stickpack ermöglicht das ganz ohne Wasser. Die Pellets werden direkt in den Mund gegeben und lösen sich dort schnell auf. Genießen Sie den angenehm frischen Geschmack nach Orange.

T&D Pharma Produktqualität

Die Nahrungsergänzungsmittel von T&D Pharma GmbH sind qualitativ hochwertig und werden nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt. Um einen hohen gleichmäßigen Qualitätsstandard zu gewährleisten, unterliegt bei T&D Pharma GmbH auch die Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln den hohen Anforderungen der Guten Herstellungspraxis (GMP) wie sie für Arzneimittel gelten. Diese stellen sicher, dass alle Produkte von T&D Pharma immer in gleichbleibender Qualität hergestellt werden. GMP umfasst dabei alle Stufen der Produktion, so zum Beispiel auch den Umgang mit den Rohstoffen, das Qualitätsmanagement, die Dokumentation, die Lagerung und die Verpackung.



mit Orangengeschmack

	Pro Tagesdosis (= 1 Stickpack)	% NRV* pro Tagesdosis
Magnesium	375 mg	100

* Nutrient Reference Values (Nährstoffbezugswerte); Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

Verzehrempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Sticks direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Sicht- und Reichweite von kleinen Kindern, kühl (< 25 °C), trocken und lichtgeschützt aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bitte befragen Sie vor dem Verzehr Ihren Arzt, wenn Sie unter einer eingeschränkten Nierenfunktion leiden oder schwanger sind. Kann bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Zutaten:

Sorbit, Magnesiumoxid, Säuerungsmittel Citronensäure, Verdickungsmittel Carboxylmethylcellulose, Aroma, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Süßungsmittel Aspartam.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

Vegan

Zuckerfrei

Glutenfrei

Laktosefrei

Hergestellt in Deutschland

Aktualisierung der Kundeninformation: März 2024

T&D Pharma GmbH
Lemgoer Straße 16
32689 Kalletal

Fon +49 (0) 5264 65599920
Fax +49 (0) 5264 65599930

www.td-pharma.de
info@td-pharma.de

Dear customer,

we are pleased that you have chosen Magnesium AIWA®. Please read the following consumer information leaflet carefully because it contains important information about what you should consider when using Magnesium AIWA®.

Your T&D Pharma GmbH



Magnesium AIWA® 375 mg

Made in Germany

with orange flavour

20 sachets with micro-pellets à 2.0 g = 40 g
food supplement with sweetener
and orange flavour

375 mg magnesium per sachet

	per daily portion (= 1 sachet)	% NRV* per daily portion
Magnesium	375 mg	100

* Nutrient Reference Values; daily reference intakes for vitamins and minerals (adults) according to Regulation (EU) Nr. 1169/2011.

Magnesium is one of the essential minerals and has to be consumed in sufficient amounts with food every day. For example, walnuts, hazelnuts, peanuts and almonds are particularly rich in magnesium. Whole wheat flour also contains significant amounts of the mineral, as do some vegetables, such as spinach. Many mineral waters can also make an important contribution to the magnesium supply.

Therefore, the magnesium requirement can be covered well with a balanced diet. In practice, however, this is not always the case. Studies show that even in Germany 26 % of men and almost 29 % of women do not achieve the magnesium intake recommended by the nutritional science associations. In adult men, this is 350 to 400 mg per day depending on their age, in adult women 300 - 310 mg daily. Excessive heat and intense muscle strain increase the magnesium requirement because the mineral is increasingly excreted in sweat. The body also needs more magnesium during pregnancy and breastfeeding.

Magnesium as an essential component

Magnesium is involved in many metabolic processes in the body, the mineral is particularly important for muscles and nerves. It contributes to the normal functioning of the muscles as well as the normal functioning of the nerves and normal psychological function. But not only that: Magnesium is also important for normal energy metabolism and electrolyte balance.

The vital mineral magnesium also contributes to the preservation of bones and teeth. And let's not forget magnesium's contribution to reducing tiredness and fatigue.

All of these effects have been examined and proven in a large number of studies worldwide. Therefore, there is no longer any doubt about the far-reaching importance of magnesium.

Magnesium AIWA® is the ideal food supplement when it comes to quickly and easily improving your magnesium intake. The modern dosage form as micro pellets in a practical sachet makes this possible without any water. The pellets are placed directly in the mouth and quickly dissolve there. Enjoy the pleasantly fresh taste of orange.

T&D Pharma product quality

The food supplements from T&D Pharma GmbH are high quality and are developed according to the latest scientific findings. In order to ensure a high quality uniform standard, the production is subject to the guidelines of Good Manufacturing Practice (GMP). This standard ensures that all products of T&D Pharma are always produced in a same quality. GMP includes all stages of production, for example the handling of raw materials, quality management, documentation, storage and packaging.

Recommended intake:

1x daily pour the content of 1 sachet directly on the tongue, let it melt slowly and swallow.

Important directions:

Food supplements are no substitute for a varied and balanced diet as well as a healthy lifestyle. Store in a cool (< 25 °C), dry and light-protected place, out of sight and reach of young children. The recommended daily intake indicated should not be exceeded. Please consult your doctor if you suffer from renal impairment or when pregnant. Can have a laxative effect on sensitive persons.

Ingredients:

Sorbitol, magnesium oxide, acidifying agent citric acid, thickener carboxylmethyl cellulose, flavour, anti-caking agent magnesium salts of fatty acids, sweetener aspartame.

Contains a source of phenylalanine.

vegan

sugar free

lactose free

gluten free

Made in Germany

Consumer information update: March 2024

T&D Pharma GmbH
Lemgoer Straße 16
32689 Kalletal, Germany
Fon +49 (0) 5264 65599920
Fax +49 (0) 5264 65599930
www.td-pharma.de
info@td-pharma.de