GEM
OMEGA 3®

MADE IN GERMANY

lactose- & glutenfrei

Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für Gem Omega 3® entscheiden haben. Bitte lesen Sie die folgende Kundeninformation aufmerksam, weil sie wichtige Hinweise darüber enthält, was Sie bei der Verwendung von Gem Omega 3® beachten sollten.

Ihre T&D Pharma GmbH

30 Weichgelatinekapseln je 725 mg = 21,8 g Nahrungsergänzungsmittel mit Fischöl und Vitamin E

Gem Omega 3® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer speziellen Kombination aus wertvollen Omega-3 Fettsäuren, vor allem Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sowie Vitamin E.

EPA und DHA gehören zu den langkettigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Sie kommen vor allem in Lachs, Makrele, Hering und Thunfisch sowie einigen Algen vor. Sie werden deshalb oft nur in geringen Mengen mit der Nahrung aufgenommen. Wegen ihrer besonderen Wirkungen sind sie seit einigen Jahren Gegenstand intensiver Forschungen. Dabei haben sich einige Wirkungen gezeigt, die inzwischen wissenschaftlich bestätigt und allgemein anerkannt sind.

Bereits eine tägliche Aufnahme von 250 mg DHA

- trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und
- zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei.

Außerdem leistet die tägliche Aufnahme von 250 mg DHA und EPA einen Beitrag zu einer normalen Herzfunktion.

Mit Gem Omega 3® bekommen Sie Tag für Tag 480 mg EPA und 306 mg DHA.

Neben EPA, DHA und anderen Omega-3-Fettsäuren ist auch wertvolles Vitamin E in Gem Omega 3® enthalten. Vitamin E gehört zu den fettlöslichen Vitaminen und findet sich vor allem in pflanzlichen Ölen wie Palmöl, Weizenkeimöl oder Sonnenblumenöl. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

T&D Pharma Produktqualität

Die Nahrungsergänzungsmittel von T&D Pharma GmbH sind qualitativ hochwertig und werden nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt. Um einen hohen gleichmäßigen Qualitätsstandard zu gewährleisten, unterliegt die Herstellung den Leitlinien und Grundsätzen der Guten Herstellungspraxis (GMP). Diese stellen sicher, dass alle Produkte von T&D Pharma immer in gleichbleibender Qualität hergestellt werden. GMP umfasst dabei alle Stufen der Produktion, so zum Beispiel auch den Umgang mit den Rohstoffen, das Qualitätsmanagement, die Dokumentation, die Lagerung und die Verpackung.

	pro Tagesportion (= 6 Weichgelatinekapseln)	% NRV* pro Tagesportion
Omega-3 Fettsäuren	924 mg	**
davon		
EPA	480 mg	**
DHA	306 mg	**
Vitamin E (α-TE)	36 mg	300 %

* (Nutrient reference values) Nährstoffbezugswerte-Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

** Kein NRV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

Täglich 3 mal 2 Kapseln über den Tag verteilt zu den Mahlzeiten mit reichlich Wasser einnehmen.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Schwangeren und Stillenden ist grundsätzlich zu empfehlen, die Verwendung von Nahrungsergänzungsmitteln mit ihrem Arzt abzusprechen.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Sicht- und Reichweite von kleinen Kindern, kühl (< 25 °C), trocken und lichtgeschützt aufbewahren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Gem Omega 3® sollte nicht eingenommen werden, wenn Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Arzneimittel einnehmen oder unter einem Vitamin K Mangel leiden.

Zutaten:

Fischöl, Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser, Vitamin E.

Aktualisierung der Kundeninformation: März 2022

T&D Pharma GmbH
Lemgoer Straße 16
32689 Kalletal
Fon +49 (0) 5264 65599920 • Fax +49 (0) 5264 65599930
info@td-pharma.de • www.td-pharma.de

500031
216-BPZ-06

GEM
OMEGA 3®

MADE IN GERMANY

lactose- & gluten free

Dear Customer,

we are pleased that you have chosen Gem Omega 3®. Please read the following customer information leaflet carefully because it contains important information about what you should consider when using Gem Omega 3®.

Your T&D Pharma GmbH

30 soft gelatin capsules à 725 mg = 21.8 g
Food supplement with fish oil and vitamin E

Gem Omega 3® is a food supplement containing a special combination of valuable omega-3 fatty acids, especially eicosapentaenoic acid (EPA) and docosahexaenic acid (DHA), as well as vitamin E.

EPA and DHA are among the long-chain polyunsaturated fatty acids. They are found mainly in salmon, mackerel, herring and tuna and some algae. Therefore, they are often taken in small quantities with food. Because of their special effects, they have been the subject of intensive research for several years. There are some effects that have since been scientifically proven and generally accepted.

Already a daily intake of 250 mg DHA

- contributes to the maintenance of normal brain function.
- contributes to the maintenance of normal vision.

In addition, a daily intake of 250 mg DHA and EPA contributes to normal cardiac function.

Gem Omega 3® provides you with 480 mg EPA and 306 mg DHA day after day.

Besides the essential unsaturated fatty acids DHA and EPA, Gem Omega 3® also contains the valuable vitamin E. Vitamin E belongs to the fat soluble vitamins and is found mainly in vegetable oils such as palm oil, wheat germ oil or sunflower oil. Vitamin E contributes to the protection of cells from oxidative stress.

T&D Pharma product quality

The food supplements from T&D Pharma GmbH are high quality and are developed according to the latest scientific findings. In order to ensure a high quality uniform standard, the production is subject to the guidelines and principles of the Good Manufacturing Practice (GMP). This standard ensures that all products of T&D Pharma are always produced in the same quality. GMP includes all stages of production, for example the handling of raw materials, quality management, documentation, storage and packaging.

	per daily portion (= 6 soft gelatin capsules)	% NRV* per daily portion
Omega-3 fatty acids	924 mg	**
thereof		
EPA	480 mg	**
DHA	306 mg	**
Vitamin E (α-TE)	36 mg	300 %

* (Nutrient reference values) daily reference intakes for vitamins and minerals (adults) according to Regulation (EU) No. 1169/2011.

** No NRV available.

Recommended intake:
Take 2 capsules, 3 times daily with plenty of water, distributed throughout the day at mealtimes.

Pregnancy and breastfeeding:
During pregnancy and while breastfeeding it is generally recommended to consult with your doctor before taking a food supplement.

Important instructions:
Food supplements are no substitute for a varied and balanced diet as well as a healthy lifestyle. Store in a cool (< 25 °C), dry and light-protected place, out of sight and reach of young children.

The recommended daily intake indicated should not be exceeded.

Gem Omega 3® should not be taken if you are taking anti-coagulants or suffer from a deficiency of vitamin K.

Ingredients:
Fish oil, gelatin (bovine), humectant glycerine, water, vitamin E.

Information update: March 2022

T&D Pharma GmbH
Lemgoer Straße 16
32689 Kalletal, Germany

Fon +49 (0) 5264 655 999 20
Fax +49 (0) 5264 655 999 30

info@td-pharma.de
www.td-pharma.de

500031
216-BPZ-06